



**DIGA ADEUS AOS JOANETES COM  
O ACTYTOE DA AIRCAST**

**AIRCAST®**

## O que é um joanete?

Conhecido medicamente como Hallux Valgus, é uma deformidade do pé que se manifesta como uma protuberância na base do dedão. Forma-se quando o osso ou tecido da articulação do dedão do pé se desloca, criando essa protuberância, o que causa dor e dificuldade para caminhar.

## Por que os joanetes se formam?

- **Fatores genéticos:** os joanetes podem ser herdados, o que significa que se algum familiar direto os tem, é mais provável que você também os desenvolva.
- **Calçado inadequado:** usar sapatos muito apertados, estreitos ou de salto alto pode contribuir para a formação de joanetes.
- **Problemas nos pés:** condições como pé chato ou artrite podem aumentar o risco de desenvolver joanetes.



## Quais são os sintomas?

- Dor na articulação do dedão, especialmente ao caminhar.
- Inflamação e vermelhidão.
- Dificuldade para mover o dedão do pé.
- Formação de calosidades na protuberância ou embaixo do pé.

## Tratamentos para os Joanetes

### **Não cirúrgicos:**

- Usar calçados adequados, sapatos largos e confortáveis.
- Uso de palmilhas ortopédicas.
- Analgésicos e anti-inflamatórios.
- Exercícios específicos para fortalecer os músculos do pé

### **Cirúrgicos:**

- Cirurgia de joanete, em casos graves, pode ser necessária cirurgia para corrigir a deformidade.



## Solução eficaz: ActyToe da Aircast

O ActyToe da Aircast é um suporte projetado para corrigir e aliviar a dor do Hallux Valgus. Ele ajuda a corrigir a posição do dedão e aliviar a dor, é fabricado com materiais suaves e flexíveis para maior conforto; e o melhor é que está disponível para uso diário e noturno.

Esta é uma solução não cirúrgica muito eficaz para reduzir a dor e a inflamação causadas pelo joanete, que você pode usar dentro do calçado para atividades cotidianas e durante o descanso noturno, proporcionando assim um tratamento contínuo de 24 horas.



Obrigado por ler este guia sobre a patologia mais comum nos pés, que encontramos no campo medicinal, como é o joanete. Esperamos que este conteúdo seja do seu interesse e, se você sofre de Hallux Valgus, encontre em nossos produtos a solução eficaz para a dor e tenha uma melhor qualidade de vida. Se tiver perguntas ou precisar de mais informações, pode nos contatar em nosso site ou nas redes sociais.



[@AIRCASTDONJOY.BR](https://www.instagram.com/AIRCASTDONJOY.BR)



[AIRCASTDONJOY BRASIL](https://www.facebook.com/AIRCASTDONJOYBRASIL)



[ENOVIS BRASIL](https://www.linkedin.com/company/ENOVISBRASIL)



[WWW.ENOVISBRASIL.COM](https://www.enovisbrasil.com)